



Fejring af fødselsdage i Skals Børnehus og Skovbørnehaven Fredly

I Skals Børnehus og Skovbørnehaven Fredly ønsker vi at alle børn skal opleve at netop deres fødselsdage og afslutninger markeres og er særlige og vi fejrer dermed børnene på en ensartet måde og med sunde alternativer til søde sager.



I Viborg Kommunes Dagtilbud serverer vi i og arbejder ud fra Sundheds – og fødevarestyrelsens anbefalinger om sund kost til børn. Vi ønsker desuden at leve op til Viborg kommunes Sammenhængsmodel, hvor fokus på sundhed netop er en af værdierne.

Skals Børnehus og Fredly Skovbørnehaves medarbejdere og ledelse ønsker at vi i fremtiden lærer børnene om en sund madkultur ud fra nedenstående anbefalinger og vi ønsker at børnene på disse dage føler sig særlige, bliver medinddraget og oplever medbestemmelse.

Uddrag fra Sundhed – og fødevarestyrelsens anbefalinger:

Der skal ikke så mange sukkerholdige produkter til, før de optager pladsen for rigtig mad. Slik, is, læskedrikke og sodavand indeholder meget sukker og ingen andre næringsstoffer og bør kun sjældent være blandt det, som små børn spiser og drikker. Kiks, chokoladekiks og lignende samt særlige frugtyoghurter og frugtkvark til børn indeholder meget sukker og kan betragtes som kage eller slik. Det samme gælder de meget sukkerholdige morgenmadsprodukter. Hyppigt indtag af sukkerholdige produkter bør desuden begrænses for at reducere risikoen for caries¹

Konkret vedr fødselsdagene og afslutninger i Fredly og Skals:

Børnene må inden fødselsdagen i samarbejde med de voksne på stuen vælge frugt til servering til alle børnene. Barnet går med en voksen i køkkenet og serverer frugten for alle børn i gruppen.

- Barnet får lov til at tænde et særligt lys til samling og barnet vælger selv sin fødselsdagssang, som bliver sunget sammen med alle andre børn i gruppen.
- Vi vil gerne, at I forældre giver os besked om barnet møder op i børnehaven PÅ selve dagen, da vi så ellers vil finde en løsning for hvornår vi fejrer dagen i børnehuset.
- Mht afslutninger i Skals og Fredly kan disse aftales med personalet op mod den pågældende sidste dag.
- Der kan være enkelte store arrangementer hvor vi serverer kage.

Med venlig hilsen

Personalet og ledelse i Skals børnehus og Fredly Skovbørnehave.

¹ [2986643f11a44fa18595511799032f85.ashx \(sst.dk\)](https://www.sst.dk/da/2986643f11a44fa18595511799032f85) s. 46 – De officielle kostråd fra Fødevarestyrelsen.

